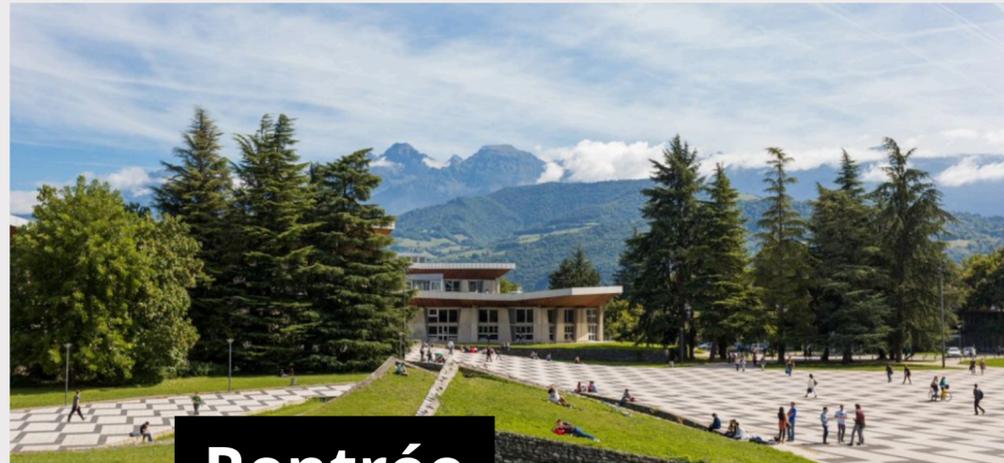


# Octobre

Bryan ne sait pas vraiment comment accéder à un médecin facilement, car il n'est pas trop au courant des dispositifs mis en place, bien qu'il aimerait pouvoir consulter de temps en temps en cas de problème.

n°105

2 octobre 2024



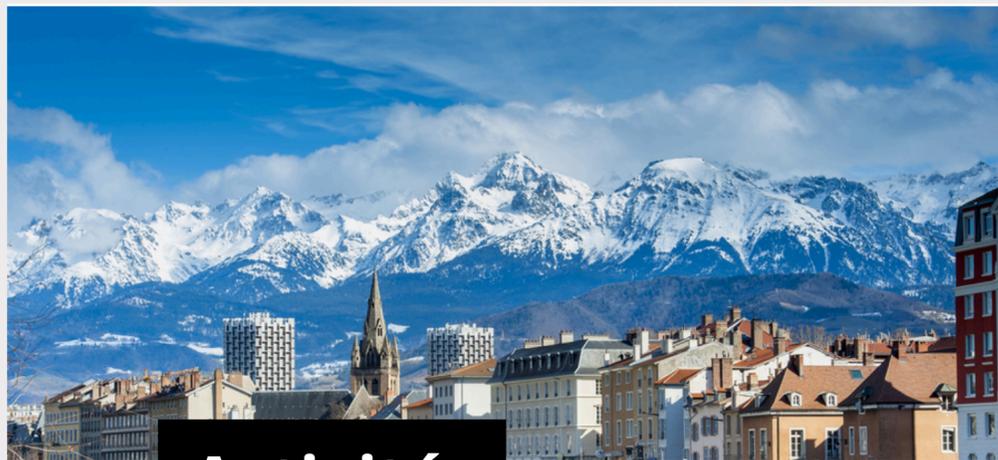
## Rentrée

Des milliers d'étudiants ont fait leur rentrée ce mois de septembre, dans une ambiance chaleureuse et enrichissante.

Que ce soit en licence ou BUT, chacun a pu se renseigner grâce aux forums organisés.

Ce fut également le début de nombreux projets qui participent déjà au rayonnement de l'université.

[Plus d'infos](#)



## Activités

L'université vous propose de nombreuses activités sportives et artistiques. Vous pouvez choisir de les pratiquer seulement pour vous initier ou vous perfectionner, ou de façon notée pour récupérer des crédits ECTS. Pour répondre à toutes vos questions et vous renseigner sur les activités, vous pourrez retrouver le 24 octobre dans le Gymnase des stands et les professeurs.

[Découvrez ici les activités](#)

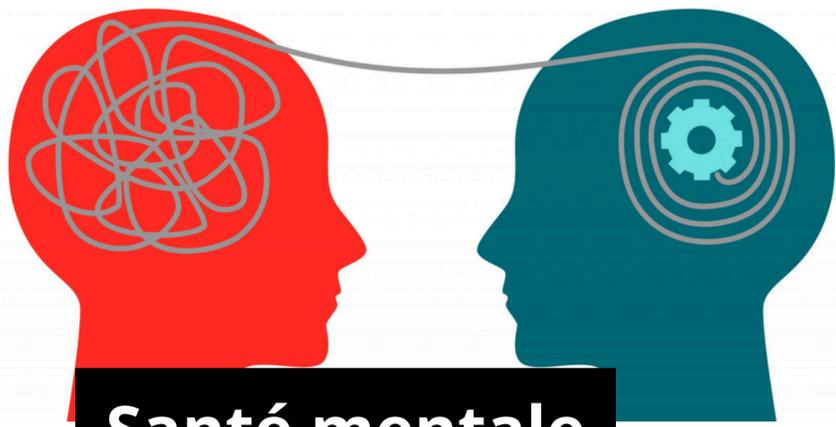
- 1 Trouvez un équilibre entre vos études et votre vie personnelle
- 2 N'hésitez pas à demander de l'aide
- 3 Pratiquez une activité physique

**3 conseils**

**CHIFFRE  
DU MOIS**

**59 500**

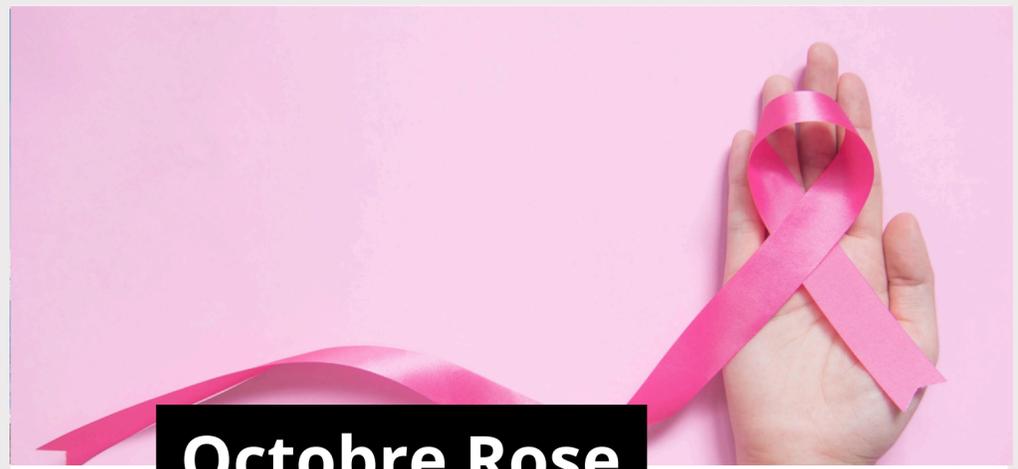
Nombre d'étudiants de  
l'UGA qui ont fait leur  
rentrée le mois dernier



## Santé mentale

Le 10 octobre a lieu la journée mondiale de la santé mentale. Étant une priorité pour notre université, nous vous proposons cette journée des conférences et ateliers liés au bien-être et à la gestion du stress. Des professionnels seront présents pour vous aider et répondre à vos interrogations.

[Plus d'infos](#)



## Octobre Rose

Octobre est également le mois de sensibilisation au cancer du sein. Pour participer au soutien de cette cause, l'université organise une collecte du fonds tout le long du mois. Et en plus de cela, le 6 octobre sera une journée dédiée à la prévention et l'information sur le sujet via des stands et des ateliers.

[Plus d'infos](#)

# AGENDA

6  
OCT

**Sensibilisation à  
Octobre Rose**

Le 6 octobre 2024  
Bâtiment A et B

10  
OCT

**Journée mondiale de  
la santé mentale**

Le 10 octobre 2024  
BU Droit et Lettres

24  
OCT

**Recrutement pour  
les clubs**

Le 24 octobre 2024  
Gymnase

**UGA**  
Université  
Grenoble Alpes

Université Grenoble Alpes

621 avenue Centrale  
38400 Saint-Martin-d'Hères  
France

+33 (0)4 57 42 21 42



[Se désabonner de la newsletter](#)